

Hommes – Hauts

Tour de poitrine

Mesurez le tour de poitrine avec un mètre ruban de couturière en position debout, de préférence sur le corps nu. Levez légèrement les bras et enroulez le mètre sous les aisselles. Passez le mètre sur la partie la plus large de la poitrine.

Tour de cou

Mesurez le tour de cou avec un mètre ruban placé à la base du cou, juste au-dessus des clavicules, et enroulez-le tout autour.

Longueur de manche

Mesurez la longueur de manche avec un mètre ruban en position debout, le bras posé sur la hanche. Placez le mètre au milieu de la nuque, à l'arrière, et mesurez en passant par l'épaule, le coude et jusqu'au poignet.

Taille (FR)	Taille (Gap)	Tour de poitrine (cm)	Tour de cou (cm)	Longueur de la manche (cm)
42 – 44	XS	89 - 91	34 - 36	79 - 81
44 – 46	S	94 - 97	36 - 37	81 - 84
48 – 50	M	99 - 104	38 - 39	84 - 86
52 – 54	L	107 - 112	41 - 42	86 - 89
56 – 58	XL	114 - 122	43 - 44	89 - 90
60 – 62	XXL	124 - 132	46 - 47	90 - 91
64 – 66	XXXL	140	48	93
Guide des tailles unisexes				
Utilisez ce tableau pour convertir les tailles homme en tailles femme.				
Hauts pour hommes	Hauts pour femmes			
XS	S			
S	M			
M	L			
L	XL			
XL	XXL			